

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ + MẪU GIÁO THÁNG 11 NĂM 2024
Tuần 1: từ ngày 02/12 đến 06/12/2024

Thứ	Bữa chính trưa NT - MG (TG: NT 10h - 11h; MG 10h30 - 11h30)	Bữa phụ chiều NT (Thời gian: 13h30 - 14h00)	Bữa phụ chiều MG: Bữa chính chiều NT (TG: MG 14h - 14h30; NT: 15h00 - 15h45)	Ghi chú
Thứ hai 02/12	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Mì xương + thịt bò	
	Thịt, đậu rim cà chua			
	Bắp cải xào thịt			
	Canh bí đỏ nấu thịt			
Thứ ba 03/12	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Cháo xương bí đỏ	
	Thịt, giò rim cà chua			
	Quả su su xào thịt			
	Canh bầu nấu ngao			
Thứ tư 04/12	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Xôi gấc (xôi đỗ xanh)	
	Thịt gà, thịt lợn rim cà chua			
	Giá đỗ xào thịt			
	Canh xương gà bí xanh			
Thứ năm 05/12	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Bún xương thịt	
	Ruốc thịt + ruốc tép			
	Củ cải xào thịt			
	Canh xương thập cẩm.(khoai tây, ngô, cà rốt)			
Thứ sáu 06/12	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk + Bánh gạo	
	Trứng đúc thịt			
	Củ su hào xào thịt			
	Canh rau cải nấu thịt			

Xuân Sơn, ngày 30 tháng 11 năm 2024

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Mạc Thị Lương

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Ngọc Sang

ỦY BAN NHÂN DÂN TP ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON XUÂN SƠN

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ + MẪU GIÁO THÁNG 12 NĂM 2024

Tuần 2: từ ngày 09/12 đến 13/12/2024

Thứ	Bữa chính trưa NT - MG (TG: NT 10h - 11h; MG 10h30 - 11h30)	Bữa phụ chiều NT (Thời gian: 13h30 - 14h00)	Bữa phụ chiều MG: Bữa chính chiều NT (TG: MG 14h-14h30; NT: 15h00 - 15h45)	Ghi chú
Thứ hai 09/12	Cơm tẻ Thịt lợn + thịt bò hầm khoai tây. Củ cải xào thịt lợn Canh bắp cải nấu thịt	Sữa tươi Vinamilk	Cháo tim đậu xanh	
Thứ ba 10/12	Cơm tẻ Thịt + trứng cắt kho tàu Súp cà rốt xào thịt Canh bí đỏ ninh xương	Sữa tươi Vinamilk	Xôi + thịt băm (xôi ruốc)	
Thứ tư 11/12	Cơm tẻ Ruốc thịt + lạc vùng Quả su su xào thịt Canh khoai sọ ninh xương	Sữa tươi Vinamilk	Mỳ thịt ngan (thịt gà)	
Thứ năm 12/12	Cơm tẻ Thịt lợn, tôm rim cà chua Giá đỗ xào thịt lợn Canh bầu nấu tôm	Sữa tươi Vinamilk	Cháo xương, tôm	
Thứ sáu 13/12	Cơm tẻ Chả, thịt rim cà chua Bí xanh xào thịt lợn Canh xương sụn, cà rốt	Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk + Bánh bông lan	

NGƯỜI ĐUYỆT THỰC ĐƠN

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Ngọc Sang

Xuân Sơn, ngày 30 tháng 11 năm 2024

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Mạc Thị Lương

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ + MẪU GIÁO THÁNG 12 NĂM 2024
Tuần 3: từ ngày 16/12 đến 20/12/2024

Thứ	Bữa chính trưa NT - MG (TG: NT 10h - 11h; MG 10h30 - 11h30)	Bữa phụ chiều NT (Thời gian: 13h30 - 14h00)	Bữa phụ chiều MG: Bữa chính chiều NT (TG: MG 14h-14h30; NT: 15h00 - 15h45)	Ghi chú
Thứ hai 16/12	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Mì xương + thịt bò	
	Thịt, đậu rim cà chua			
	Bắp cải xào thịt			
	Canh bí đỏ nấu thịt			
Thứ ba 17/12	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Cháo xương bí đỏ	
	Thịt, giò rim cà chua			
	Quả su su xào thịt			
	Canh bầu nấu ngao			
Thứ tư 18/12	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Xôi gấc (xôi đỗ xanh)	
	Thịt gà, thịt lợn rim cà chua			
	Giá đỗ xào thịt			
	Canh xương gà bí xanh			
Thứ năm 19/12	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Bún xương thịt	
	Ruốc thịt + ruốc tép			
	Củ cải xào thịt			
	Canh xương thập cẩm.(khoai tây, ngô, cà rốt)			
Thứ sáu 20/12	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk + Bánh gạo	
	Trứng đúc thịt			
	Củ su hào xào thịt			
	Canh rau cải nấu thịt			

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN
HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Ngọc Sang

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Mạc Thị Lương



THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ + MẪU GIÁO THÁNG 11 NĂM 2024
Tuần 4: từ ngày 23/12 đến 27/12/2024

Thứ	Bữa chính trưa NT - MG (TG: NT 10h - 11h; MG 10h30 - 11h30)	Bữa phụ chiều NT (Thời gian: 13h30 - 14h00)	Bữa phụ chiều MG: Bữa chính chiều NT (TG: MG 14h-14h30; NT: 15h00 - 15h45)	Ghi chú
Thứ hai 23/12	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Cháo tim đậu xanh	
	Thịt lợn + thịt bò băm khoai tây			
	Củ cải xào thịt lợn			
	Canh rau ngót nấu thịt			
Thứ ba 24/12	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Xôi + thịt băm (xôi ruốc)	
	Thịt + trứng cắt kho tàu			
	Củ su hào xào thịt			
	Canh bí đỏ ninh xương			
Thứ tư 25/12	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Mỳ thịt ngan (thịt gà)	
	Ruốc thịt + lạc vùng			
	Quả su su xào thịt			
	Canh khoai sọ ninh xương			
Thứ năm 26/12	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Cháo xương, tôm	
	Thịt lợn, tôm rim cà chua			
	Giá đỗ xào thịt lợn			
	Canh bầu nấu tôm			
Thứ sáu 27/12	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk + Bánh bông lan	
	Chả, thịt rim cà chua			
	Bí xanh xào thịt lợn			
	Canh xương su hào, cà rốt			

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

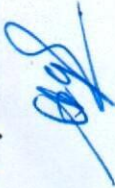
HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Ngọc Sang

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

PHO HIỆU TRƯỞNG



Mạc Thị Lương

1/6



ỦY BAN NHÂN DÂN TP ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON XUÂN SƠN

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ + MẪU GIÁO THÁNG 12/2024 + THÁNG 01 NĂM 2025
Tuần 5: từ ngày 30,31/12 đến 03/01/2025

Thứ	Bữa chính trưa NT - MG (TG: NT 10h - 11h; MG 10h30 - 11h30)	Bữa phụ chiều NT (Thời gian: 13h30 - 14h00)	Bữa phụ chiều MG: Bữa chính chiều NT (TG: MG 14h-14h30; NT: 15h00 - 15h45)	Ghi chú
Thứ hai 30/12	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Mì xuong + thịt bò	
	Thịt, đậu rim cà chua			
	Bắp cải xào thịt			
	Canh bí đỏ nấu thịt			
Thứ ba 31/12	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Cháo xuong bí đỏ	
	Thịt, giò rim cà chua			
	Quả su su xào thịt			
	Canh bầu nấu ngao			
Thứ tư 01/01	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Xôi gấc (xôi đỗ xanh)	Nghỉ tết DL
	Thịt gà, thịt lợn rim cà chua			
	Giá đỗ xào thịt			
	Canh xuong gà bí xanh			
Thứ năm 02/01	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Bún xuong thịt	
	Ruốc thịt + ruốc tép			
	Củ cải xào thịt			
	Canh xuong thập cẩm.(khoai tây, ngô, cà rốt)			
Thứ sáu 03/01	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk + Bánh gạo	
	Trứng đúc thịt			
	Củ su hào xào thịt			
	Canh rau cải nấu thịt			

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Ngọc Sang

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Mạc Thị Lương

