

PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON XUÂN SƠN

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - NHÀ TRẺ THÁNG 10 NĂM 2024
Tuần 2: từ ngày 07/10 đến 11/10/2024

Thứ ngày	Bữa chính trưa NT - MG (Thời gian: 10h -10h30)	Bữa phụ chiều NT (Thời gian: 13h45)	Bữa phụ chiều MG Bữa chính chiều NT (Thời gian: 14h - 14h30)	Ghi chú
Thứ hai 07/10	Cơm	Sữa tươi Vinamilk	Mì riêu cua	
	Thịt lợn + thịt bò hầm			
	Củ cải xào thịt lợn			
	Canh rau ngót nấu thịt			
Thứ ba 08/10	Cơm	Sữa tươi Vinamilk	Cháo tim đỗ xanh	
	Thịt + trứng cút kho tàu			
	Rau cải thảo xào thịt			
	Canh bí đỏ ninh xương			
Thứ tư 09/10	Cơm	Sữa tươi Vinamilk	Mỳ thịt ngan	
	Thịt + đậu sốt cà chua			
	Quả su su xào thịt			
	Canh xương thập cẩm			
Thứ năm 10/10	Cơm	Sữa tươi Vinamilk	Cháo xương, tôm	
	Thịt lợn, tôm rim cà chua			
	Giá đỗ xào thịt lợn			
	Canh bầu nấu tôm			
Thứ sáu 11/10	Cơm	Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk Bánh bông lan	
	Chả, thịt rim cà chua			
	Bí xanh xào thịt lợn			
	Canh ngao mồng tơi			

DUYỆT KẾ HOẠCH
HIỆU TRƯỞNG

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Ngọc Sang

Mạc Thị Lương

Thay canh rau

