

PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON XUÂN SƠN

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - NHÀ TRẺ THÁNG 10 NĂM 2024

Tuần 1: từ ngày 30/9 đến 04/10/2024

Thứ ngày	Bữa chính trưa NT - MG (Thời gian: 10h -10h30)	Bữa phụ chiều NT (Thời gian: 13h45)	Bữa phụ chiều MG Bữa chính chiều NT (Thời gian: 14h - 14h30)	Ghi chú
Thứ hai 30/9	Cơm	Sữa tươi Vinamilk	Bún xương	
	Thịt, đậu rim cà chua			
	Bắp cải xào thịt			
	Canh bí đỏ nấu thịt			
Thứ ba 01/10	Cơm	Sữa tươi Vinamilk	Cháo xương đậu xanh	
	Trứng đúc thịt			
	Khoai tây xào thịt			
	Canh cua rau đay, mướp			
Thứ tư 02/10	Cơm	Sữa tươi Vinamilk	Mì gà	
	Thịt gà, thịt lợn rim cà chua			
	Giá đỗ xào thịt			
	Canh xương gà bí xanh			
Thứ năm 03/10	Cơm	Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk Bánh gạo (Bánh mỳ)	
	Ruốc thịt + lạc vùng			
	Củ cải xào thịt			
	Canh khoai sọ ninh xương			
Thứ sáu 04/10	Cơm	Sữa tươi Vinamilk	Cháo xương bí đỏ	
	Thịt, giò rim cà chua			
	Quả su su xào thịt			
	Canh bầu nấu ngao			

DUYỆT KẾ HOẠCH
HIỆU TRƯỞNG

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Ngọc Sang

Mạc Thị Lương

Thay canh rau

