

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ + MẪU GIÁO THÁNG 11 NĂM 2024
Tuần 1: từ ngày 04/11 đến 29/11/2024

Thứ	Bữa chính trưa NT - MG (TG: NT 10h -11h; MG 10h30 -11h30)	Bữa phụ chiều NT (Thời gian: 13h30 - 14h00)	Bữa phụ chiều MG: Bữa chính chiều NT (TG: MG 14h -14h30; NT: 15h00 - 15h45)	Ghi chú
Thứ hai 04/11	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Mì xương	
	Thịt, đậu rim cà chua			
	Bắp cải xào thịt			
	Canh bí đỏ nấu thịt			
Thứ ba 05/11	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Cháo xương bí đỏ	
	Thịt, giò rim cà chua			
	Quả su su xào thịt			
	Canh bầu nấu ngao			
Thứ tư 06/11	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Xôi gấc (xôi đỗ xanh)	
	Thịt gà, thịt lợn rim cà chua			
	Giá đỗ xào thịt			
	Canh xương gà bí xanh			
Thứ năm 07/11	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Bún xương thịt	
	Ruốc thịt + ruốc tép			
	Củ cải xào thịt			
	Canh xương thập cẩm.(khoai tây, ngô, cà rốt)			
Thứ sáu 08/11	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk + Bánh gạo	
	Trứng đúc thịt			
	Khoai tây xào thịt			
	Canh rau cải nấu thịt			

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN
HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Ngọc Sang

Xuân Sơn, ngày 31 tháng 10 năm 2024
NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Mạc Thị Lương

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ + MẪU GIÁO THÁNG 11 NĂM 2024
Tuần 2: từ ngày 11/11 đến 15/11/2024

Thứ	Bữa chính trưa NT - MG (TG: NT 10h -11h; MG 10h30 -11h30)	Bữa phụ chiều NT (Thời gian: 13h30 - 14h00)	Bữa phụ chiều MG: Bữa chính chiều NT (TG: MG 14h-14h30; NT: 15h00 - 15h45)	Ghi chú
Thứ hai 11/11	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Cháo tim đậu xanh	
	Thịt lợn + thịt bò hầm khoai tây.			
	Củ cải xào thịt lợn			
	Canh rau ngót nấu thịt			
Thứ ba 12/11	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Xôi + thịt băm (xôi ruốc)	
	Thịt + trứng cút kho tàu			
	Củ su hào xào thịt			
	Canh bí đỏ ninh xương			
Thứ tư 13/11	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Mỳ thịt ngan (thịt gà)	
	Ruộc thịt + lạc vùng			
	Quả su su xào thịt			
	Canh khoai sọ ninh xương			
Thứ năm 14/11	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Cháo xương, tôm	
	Thịt lợn, tôm rim cà chua			
	Giá đỗ xào thịt lợn			
	Canh bầu nấu tôm			
Thứ sáu 15/11	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk + Bánh bông lan	
	Chả, thịt rim cà chua			
	Bí xanh xào thịt lợn			
	Canh xương su hào, cà rốt			

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN
HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Ngọc Sang

Xuân Sơn, ngày 31 tháng 10 năm 2024
NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Mạc Thị Lương

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ + MẪU GIÁO THÁNG 11 NĂM 2024
Tuần 3: từ ngày 18/11 đến 22/11/2024

Thứ	Bữa chính trưa NT - MG (TG: NT 10h -11h; MG 10h30 -11h30)	Bữa phụ chiều NT (Thời gian: 13h30 - 14h00)	Bữa phụ chiều MG: Bữa chính chiều NT (TG: MG 14h-14h30; NT: 15h00 - 15h45)	Ghi chú
Thứ hai 18/11	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Mì xương	
	Thịt, đậu rim cà chua			
	Bắp cải xào thịt			
	Canh bí đỏ nấu thịt			
Thứ ba 19/11	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Cháo xương bí đỏ	
	Thịt, giò rim cà chua			
	Quả su su xào thịt			
	Canh bầu nấu ngao			
Thứ tư 20/11	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Xôi gấc (xôi đỗ xanh)	
	Thịt gà, thịt lợn rim cà chua			
	Giá đỗ xào thịt			
	Canh xương gà bí xanh			
Thứ năm 21/11	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Bún xương thịt	
	Ruốc thịt + ruốc tép			
	Củ cải xào thịt			
	Canh xương thập cẩm.(khoai tây, ngô, cà rốt)			
Thứ sáu 22/11	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk + Bánh gạo	
	Trứng đúc thịt			
	Khoai tây xào thịt			
	Canh rau cải nấu thịt			

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN
HIỆU TRƯỞNG

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Ngọc Sang

Mạc Thị Lương

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ + MẪU GIÁO THÁNG 11 NĂM 2024
Tuần 4: từ ngày 25/11 đến 29/11/2024

Thứ	Bữa chính trưa NT - MG (TG: NT 10h -11h; MG 10h30 -11h30)	Bữa phụ chiều NT (Thời gian: 13h30 - 14h00)	Bữa phụ chiều MG: Bữa chính chiều NT (TG: MG 14h-14h30; NT: 15h00 - 15h45)	Ghi chú
Thứ hai 25/11	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Cháo tim đậu xanh	
	Thịt lợn + thịt bò hầm khoai tây.			
	Củ cải xào thịt lợn			
	Canh rau ngót nấu thịt			
Thứ ba 26/11	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Xôi + thịt băm (xôi ruốc)	
	Thịt + trứng cắt kho tàu			
	Củ su hào xào thịt			
	Canh bí đỏ ninh xương			
Thứ tư 27/11	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Mỳ thịt ngan (thịt gà)	
	Ruốc thịt + lạc vùng			
	Quả su su xào thịt			
	Canh khoai sọ ninh xương			
Thứ năm 28/11	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Cháo xương, tôm	
	Thịt lợn, tôm rim cà chua			
	Giá đỗ xào thịt lợn			
	Canh bầu nấu tôm			
Thứ sáu 29/11	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk + Bánh bông lan	
	Chả, thịt rim cà chua			
	Bí xanh xào thịt lợn			
	Canh xương su hào, cà rốt			

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN
HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Ngọc Sang

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Mạc Thị Lương

|

|