

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ + MẪU GIÁO THÁNG 3 + T4 NĂM 2025

Tuần 1: từ ngày 31/3 đến 04/4/2025

Thứ	Bữa chính trưa NT - MG (TG: NT 10h -11h; MG 10h30 -11h30)	Bữa phụ chiều NT (Thời gian: 13h30 - 14h00)	Bữa phụ chiều MG: Bữa chính chiều NT (TG: MG 14h-14h30; NT: 15h00 - 15h45)	Ghi chú
Thứ hai 31/3	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Cháo tim đậu xanh	
	Thịt lợn + thịt bò hầm khoai tây.			
	Củ cải xào thịt lợn			
	Canh bắp cải nấu thịt			
Thứ ba 01/4	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Xôi + thịt băm (xôi ruốc)	
	Thịt + trứng cắt kho tàu			
	Su hào cà rốt xào thịt			
	Canh bí đỏ ninh xương			
Thứ tư 02/4	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Mỳ thịt ngan (thịt gà)	
	Ruốc thịt + lạc vùng			
	Quả su su xào thịt			
	Canh khoai sọ ninh xương			
Thứ năm 03/4	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Cháo xương thịt bí đỏ	
	Thịt lợn, tôm rim cà chua			
	Giá đỗ xào thịt lợn			
	Canh bầu nấu tôm			
Thứ sáu 04/4	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk + Bánh gạo	
	Ruốc cá, thịt lợn rim			
	Bí xanh xào thịt lợn			
	Canh cá nấu chua			

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

HIỆU TRƯỞNG


Nguyễn Thị Ngọc Sang

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

PHÓ HIỆU TRƯỞNG


Mạc Thị Lương

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ + MẪU GIÁO THÁNG 4 NĂM 2025

Tuần 2: từ ngày 07/4 đến 11/4/2025

Thứ	Bữa chính trưa NT - MG (TG: NT 10h - 11h; MG 10h30 - 11h30)	Bữa phụ chiều NT (Thời gian: 13h30 - 14h00)	Bữa phụ chiều MG: Bữa chính chiều NT (TG: MG 14h-14h30; NT: 15h00 - 15h45)	Ghi chú
Thứ hai 07/4	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Mì xương + thịt bò	
	Thịt, đậu rim cà chua			
	Bắp cải xào thịt			
	Canh bí đỏ nấu thịt			
Thứ ba 08/4	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Cháo xương bí đỏ	
	Thịt, giò rim cà chua			
	Quả su su xào thịt			
	Canh bầu nấu ngao			
Thứ tư 09/4	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Xôi gấc (xôi đỗ xanh)	
	Thịt gà, thịt lợn rim cà chua			
	Giá đỗ xào thịt			
	Canh xương gà bí xanh			
Thứ năm 10/4	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Bún xương thịt	
	Ruốc thịt + ruốc tôm biển			
	Củ cải xào thịt			
	Canh xương thập cẩm.			
Thứ sáu 11/4	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk + Bánh bông lan	
	Trứng đúc thịt			
	Củ su hào xào thịt			
	Canh rau cải nấu thịt			

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN
TRƯỜNG
MẦM NON
XUÂN SƠN
Nguyễn Thị Ngọc Sang

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Mạc Thị Lương

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ + MẪU GIÁO THÁNG 4 NĂM 2025

Tuần 3: từ ngày 14/4 đến 18/4/2025

Thứ	Bữa chính trưa NT - MG (TG: NT 10h -11h; MG 10h30 -11h30)	Bữa phụ chiều NT (Thời gian: 13h30 - 14h00)	Bữa phụ chiều MG: Bữa chính chiều NT (TG: MG 14h-14h30; NT: 15h00 - 15h45)	Ghi chú
Thứ hai 14/4	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Cháo tim đậu xanh	
	Thịt lợn + thịt bò hầm khoai tây.			
	Củ cải xào thịt lợn			
	Canh bắp cải nấu thịt			
Thứ ba 15/4	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Xôi + thịt băm (xôi ruốc)	
	Thịt + trứng cắt kho tàu			
	Su hào cà rốt xào thịt			
	Canh bí đỏ ninh xương			
Thứ tư 16/4	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Mỳ thịt ngan (thịt gà)	
	Ruốc thịt + lạc vùng			
	Quả su su xào thịt			
	Canh khoai sọ ninh xương			
Thứ năm 17/4	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Cháo xương thịt bí đỏ	
	Thịt lợn, tôm rim cà chua			
	Giá đỗ xào thịt lợn			
	Canh bầu nấu tôm			
Thứ sáu 18/4	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk + Bánh gạo	
	Ruốc cá, thịt lợn rim			
	Bí xanh xào thịt lợn			
	Canh cá nấu chua			

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Ngọc Sang

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

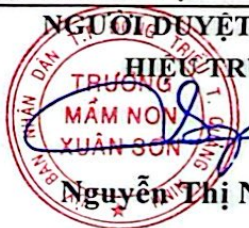

Mạc Thị Lương

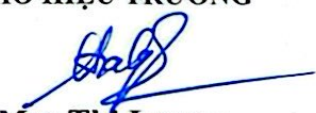
ỦY BAN NHÂN DÂN TP ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON XUÂN SƠN

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ + MẪU GIÁO THÁNG 02 NĂM 2025

Tuần 4: từ ngày 21/4 đến 25/4/2025

Thứ	Bữa chính trưa NT - MG (TG: NT 10h -11h; MG 10h30 -11h30)	Bữa phụ chiều NT (Thời gian: 13h30 - 14h00)	Bữa phụ chiều MG: Bữa chính chiều NT (TG: MG 14h-14h30; NT: 15h00 - 15h45)	Ghi chú
Thứ hai 21/4	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Mì xương + thịt bò	
	Thịt, đậu rim cà chua			
	Bắp cải xào thịt			
	Canh bí đỏ nấu thịt			
Thứ ba 22/4	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Cháo xương bí đỏ	
	Thịt, giò rim cà chua			
	Quả su su xào thịt			
	Canh bầu nấu ngao			
Thứ tư 23/4	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Xôi gấc (xôi đỗ xanh)	
	Thịt gà, thịt lợn rim cà chua			
	Giá đỗ xào thịt			
	Canh xương gà bí xanh			
Thứ năm 24/4	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Bún xương thịt	
	Ruốc thịt + ruốc tôm biển			
	Củ cải xào thịt			
	Canh xương thập cẩm.			
Thứ sáu 25/4	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk + Bánh bông lan	
	Trứng đúc thịt			
	Củ su hào xào thịt			
	Canh rau cải nấu thịt			

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN
HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Ngọc Sang

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Mạc Thị Lương

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ + MẪU GIÁO THÁNG 4 + T5 NĂM 2025

Tuần 5: từ ngày 28, 29, 30/4 đến 01, 02/5/2025

Thứ	Bữa chính trưa NT - MG (TG: NT 10h -11h; MG 10h30 -11h30)	Bữa phụ chiều NT (Thời gian: 13h30 - 14h00)	Bữa phụ chiều MG: Bữa chính chiều NT (TG: MG 14h-14h30; NT: 15h00 - 15h45)	Ghi chú
Thứ hai 28/4	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Cháo tim đậu xanh	
	Thịt lợn + thịt bò hầm khoai tây.			
	Củ cải xào thịt lợn			
	Canh bắp cải nấu thịt			
Thứ ba 29/4	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Xôi + thịt băm (xôi ruốc)	
	Thịt + trứng cắt kho tàu			
	Su hào cà rốt xào thịt			
	Canh bí đỏ ninh xương			
Thứ tư 30/4	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Mỳ thịt ngan (thịt gà)	
	Ruốc thịt + lạc vùng			
	Quả su su xào thịt			
	Canh khoai sọ ninh xương			
Thứ năm 01/5	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Cháo xương thịt bí đỏ	
	Thịt lợn, tôm rim cà chua			
	Giá đỗ xào thịt lợn			
	Canh bầu nấu tôm			
Thứ sáu 02/5	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk + Bánh gạo	
	Ruốc cá, thịt lợn rim			
	Bí xanh xào thịt lợn			
	Canh cá nấu chua			

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN
HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Ngọc Sang

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Mạc Thị Lương