

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ + MẪU GIÁO THÁNG 02 NĂM 2025

Tuần 1: từ ngày 03/3 đến 07/3/2025

Thứ	Bữa chính trưa NT - MG (TG: NT 10h -11h; MG 10h30 -11h30)	Bữa phụ chiều NT (Thời gian: 13h30 - 14h00)	Bữa phụ chiều MG: Bữa chính chiều NT (TG: MG 14h-14h30; NT: 15h00 - 15h45)	Ghi chú
Thứ hai 03/3	Cơm tẻ Thịt lợn + thịt bò hầm khoai tây. Củ cải xào thịt lợn Canh bắp cải nấu thịt	Sữa tươi Vinamilk	Cháo tim đậu xanh	
Thứ ba 04/3	Cơm tẻ Thịt + trứng cắt kho tàu Su hào cà rốt xào thịt Canh bí đỏ ninh xương	Sữa tươi Vinamilk	Xôi + thịt băm (xôi ruốc)	
Thứ tư 05/3	Cơm tẻ Ruốc thịt + lạc vùng Quả su su xào thịt Canh khoai sọ ninh xương	Sữa tươi Vinamilk	Mỳ thịt ngan (thịt gà)	
Thứ năm 06/3	Cơm tẻ Thịt lợn, tôm rim cà chua Giá đỗ xào thịt lợn Canh bầu nấu tôm	Sữa tươi Vinamilk	Cháo xương thịt bí đỏ	
Thứ sáu 07/3	Cơm tẻ Ruốc cá, thịt lợn rim Bí xanh xào thịt lợn Canh cá nấu chua	Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk + Bánh gạo	

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

HIỆU TRƯỞNG


Nguyễn Thị Ngọc Sang

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

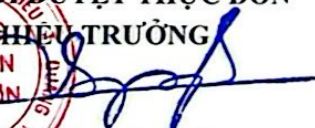

Mạc Thị Lương

ỦY BAN NHÂN DÂN TP ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON XUÂN SƠN

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ + MẪU GIÁO THÁNG 02 NĂM 2025

Tuần 2: từ ngày 10/3 đến 14/3/2025

Thứ	Bữa chính trưa NT - MG (TG: NT 10h -11h; MG 10h30 -11h30)	Bữa phụ chiều NT (Thời gian: 13h30 - 14h00)	Bữa phụ chiều MG: Bữa chính chiều NT (TG: MG 14h-14h30; NT: 15h00 - 15h45)	Ghi chú
Thứ hai 10/3	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Mì xương + thịt bò	
	Thịt, đậu rim cà chua			
	Bắp cải xào thịt			
	Canh bí đỏ nấu thịt			
Thứ ba 11/3	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Cháo xương bí đỏ	
	Thịt, giò rim cà chua			
	Quả su su xào thịt			
	Canh bầu nấu ngao			
Thứ tư 12/3	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Xôi gấc (xôi đỗ xanh)	
	Thịt gà, thịt lợn rim cà chua			
	Giá đỗ xào thịt			
	Canh xương gà bí xanh			
Thứ năm 13/3	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Bún xương thịt	
	Ruốc thịt + ruốc tôm biển			
	Củ cải xào thịt			
	Canh xương thập cẩm.			
Thứ sáu 14/3	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk + Bánh bông lan	
	Trứng đúc thịt			
	Củ su hào xào thịt			
	Canh cải cúc nấu thịt			

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN
TRƯỜNG HIỆU TRƯỞNG
MẦM NON
XUÂN SƠN

Nguyễn Thị Ngọc Sang

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Mạc Thị Lương

ỦY BAN NHÂN DÂN TP ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON XUÂN SƠN

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ + MẪU GIÁO THÁNG 02 NĂM 2025

Tuần 3: từ ngày 17/02 đến 21/02/2025

Thứ	Bữa chính trưa NT - MG (TG: NT 10h -11h; MG 10h30 -11h30)	Bữa phụ chiều NT (Thời gian: 13h30 - 14h00)	Bữa phụ chiều MG: Bữa chính chiều NT (TG: MG 14h-14h30; NT: 15h00 - 15h45)	Ghi chú
Thứ hai 17/3	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Cháo tim đậu xanh	
	Thịt lợn + thịt bò hầm khoai tây.			
	Củ cải xào thịt lợn			
	Canh bắp cải nấu thịt			
Thứ ba 18/3	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Xôi + thịt băm (xôi ruốc)	
	Thịt + trứng cút kho tàu			
	Su hào cà rốt xào thịt			
	Canh bí đỏ ninh xương			
Thứ tư 19/3	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Mỳ thịt ngan (thịt gà)	
	Ruốc thịt + lạc vùng			
	Quả su su xào thịt			
	Canh khoai sọ ninh xương			
Thứ năm 20/3	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Cháo xương thịt bí đỏ	
	Thịt lợn, tôm rim cà chua			
	Giá đỗ xào thịt lợn			
	Canh bầu nấu tôm			
Thứ sáu 21/3	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk + Bánh gạo	
	Ruốc cá, thịt lợn rim			
	Bí xanh xào thịt lợn			
	Canh cá chua			

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Ngọc Sang

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

PHÓ HIỆU TRƯỞNG


Mạc Thị Lương

ỦY BAN NHÂN DÂN TP ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON XUÂN SƠN

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ + MẪU GIÁO THÁNG 02 NĂM 2025

Tuần 4: từ ngày 24/02 đến 28/02/2025

Thứ	Bữa chính trưa NT - MG (TG: NT 10h -11h; MG 10h30 -11h30)	Bữa phụ chiều NT (Thời gian: 13h30 - 14h00)	Bữa phụ chiều MG: Bữa chính chiều NT (TG: MG 14h-14h30; NT: 15h00 - 15h45)	Ghi chú
Thứ hai 24/3	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Mì xương + thịt bò	
	Thịt, đậu rim cà chua			
	Bắp cải xào thịt			
	Canh bí đỏ nấu thịt			
Thứ ba 25/3	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Cháo xương bí đỏ	
	Thịt, giò rim cà chua			
	Quả su su xào thịt			
	Canh bầu nấu ngao			
Thứ tư 26/3	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Xôi gấc (xôi đỗ xanh)	
	Thịt gà, thịt lợn rim cà chua			
	Giá đỗ xào thịt			
	Canh xương gà bí xanh			
Thứ năm 27/3	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Bún xương thịt	
	Ruốc thịt + ruốc tôm biển			
	Củ cải xào thịt			
	Canh xương thập cẩm.			
Thứ sáu 28/3	Cơm tẻ	Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk + Bánh bông lan	
	Trứng đúc thịt			
	Củ su hào xào thịt			
	Canh cải cúc nấu thịt			

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN
TRƯỞNG
MẦM NON
XUÂN SƠN
Nguyễn Thị Ngọc Sang

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Mạc Thị Lương